

# Вместо предисловия

*Приветствую вас, мои дорогие друзья! Начиная эту книгу, хотелось бы сказать, что этикет давно перестал быть просто набором правил (а может никогда и не был, но многими именно так и воспринимается), которые мы почему-то должны выполнять. Нет. Этикет — это мощнейший инструмент формирования собственного имиджа. Это индикатор «свой — чужой». По тому, как человек ведёт себя за столом, какие темы в общении он инициирует, как реагирует на, например, чихнувшего, соответствующе ли ситуации одет, — мы легко делаем вывод, к какому обществу этот человек принадлежит. По манерам каждого из нас можно судить о многом. И я очень люблю повторять фразу «У нас нет возможности произвести первое впечатление второй раз». Так зачем искушать судьбу (на собеседовании, на свидании, на переговорах и т. п.), если можно быть во всеоружии в лучшем смысле слова?!*

*И прежде чем продолжу, скажу о ещё одной важной вещи. Этикет — это не ограничения. Ограничения — это неуверенность или незнание, как правильно поступить в той или иной ситуации. Этикет — это свобода! Это знания, которые спасут нас от неловкой ситуации на собеседовании, во время делового обеда, во время переговоров и т. д.*

*Повествование о самой прекрасной науке в мире (да простят меня специалисты других наук) я начну с темы светского этикета. Именно она вызывает наибольший интерес у моих клиентов. Надеюсь, вызовет и у вас!*

*Многие правила для кого-то, возможно, станут открытием. Этому есть причина. В нашей стране после революции 1917 года аристократия была уничтожена как класс. А во все времена именно аристократы задавали хороший тон. Мы утратили манеры. И только сейчас в обществе ощущается всё более нарастающий интерес к этим догмам.*

*В своей книге я обращаюсь непосредственно к каждому конкретному читателю, поэтому выбираю максимально вежливую форму и пишу «Вы» именно с заглавной буквы намеренно.*

# Его Величество Этикет

Этикет в его современном понимании возник во времена правления Людовика XIV, также известного как король-солнце. Франция. XVII век. Что сделал Людовик XIV? Он собрал всю свою знать и поселил её в Версале. И каждая знатная семья в этом дворце имела свои апартаменты. Разумеется, когда мы живём вместе, у нас возникает потребность в каких-либо правилах, которые бы регулировали наше поведение. И тогда были придуманы маленькие карточки, назывались они «этикетками» (отсюда и термин «этикет»). И на этих карточках перечислялись правила поведения. Вручить их могли приехавшим на бал, например.

Из-за этого французы любят говорить, что это они придумали науку под названием «Этикет». Но это верно только отчасти. Всё-таки стоит признать, что правила этикета существовали столько, сколько существуют люди на земле. Взять хотя бы каменный век. Уже тогда человек думал, прежде чем войти в пещеру к соседу, может ли он это сделать без стука. Существовал этикет и в великой Римской империи.

А итальянцы, кстати, считают, что это они придумали этикет. И существует версия, что одна из первых книг по этикету была написана именно в их стране в XVI веке. Прочтите, дорогие друзья! Это любопытная книга. Среди прочих рекомендаций там, например, такие: не чесаться, не плевать и не источать дурных запахов. Позволю себе привести небольшой отрывок!

Итак, трактат итальянца Джованни делла Каза «Галатео, или Об обычаях» (в каких-то редакциях «...или О нравах»).

*«...От нас, стало быть, не должно исходить ничего безобразного, вонючего, нечистого и тошнотворного; даже тот, кто только упоминает об этом или жестом вызывает подобные представления, обычно весьма раздражает окружающих.*

*Нехорошо поэтому иметь привычку на людях дотрагиваться до всякой части тела, какая вздумается. Равно негоже справлять естествен-*



*Король-солнце Людовик XIV.  
Портрет по картине Пьера Миньяра*

*ную нужду у всех на виду, а покончив с ней, при всех приводить в порядок одежду.*

*По моему разумению, не следует также, выйдя по нужде и возвратясь, мыть руки пред всей честной компанией, ибо знающим, по какой причине он моет руки, может явиться в воображении кое-что нечистое.*

*Оттого же нехорошо, наткнувшись дорогой на гадость, как иной раз случается, призывать спутников и на нее указывать.*

*Еще хуже совать им под нос что-либо вонючее, как иные делают с великой настойчивостью, говоря: благоволите понюхать, как воняет! — нет чтобы сказать: Не обоняйте это, ибо оно воняет. — Эти и сходные привычки раздражают известные органы чувств, подобным же образом для уха невыносимо, когда кто-то скрипит зубами, насвистывает, скрежещет, чиркает камень о камень, царапает по железу, от чего следует по мере сил воздерживаться».*

Я в свою книгу подобные правила не могу включить, XXI век как никак, а ведь многие советы итальянского автора актуальны для некоторых людей и сейчас... Смешно, не правда ли?!

И всё-таки вернёмся во Францию, к Людовику XIV. Например, правило этикета, согласно которому мужчина должен вставать при появлении женщины, было придумано при дворе короля-солнце. Он был очень галантным и был великим соблазнителем. Он очень любил женщин. Некоторые историки говорят, что именно поэтому дамы с такой лёгкостью и открывали ему свои сердца. Вы только представьте себе, когда в покои к королю Франции входила — неважно: аристократка или... горничная, — он приветствовал и ту и другую одинаково. Стоя!

Одиноким кавалерам, которые не могут найти себе спутницу жизни (американский миллиардер Илон Маск недавно жаловался на то, как сложно встретить подругу сердца), возможно, стоит добавить в арсенал действий больше галантности!

Впрочем, довольно вводных слов! Перейдём к правилам и практическим советам, мои прекрасные друзья!